

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				09:30 – 11:00 Hatha-Yoga mit Khadija		
		10:00 - 11:30 Ashtanga-Basic mit Kristin				
					11:00 – 12:30 Hatha-Yoga und Aroma mit Janina	
				16:30 – 18:00 Yin-Yoga mit Khadija		
						17:00 – 19:00 Hatha-Yoga Mittelstufe mit Michael
18:00 – 19:30 Yin-Yoga mit Khadija	18:00 – 19:30 sanftes YogaFlow mit Beatrice	18:00 – 19:30 Yin-Yoga mit Khadija		18 :00 – 19 :30 Yoga in der Schwangerschaft Janina (ab 02.10. Beginn um 17.00 Uhr)		
18:00 – 19:30 Vinyasa-Yoga mit Sarah	18:00 – 19:30 Hatha-Yoga Mittelstufe mit Michael	<b>18:00 – 19 :30 *</b> Hatha-Yoga mit Michael	18:00 – 19:30 Hatha-Yoga Mittelstufe mit Michael	18 :30 – 20 :00 ab 02.10. Yoga Beckenboden – Bauch – Rücken mit Janina		
19:30 – 21:00 Kundalini-Yoga mit Beatrice	19:30 – 21:00 Ashtanga-Yoga mit Kristin	<b>* Beginner-Kurs 19.08. bis 04.11.</b>	19:30 – 21:00 Ashtanga Mysore- Style mit Kristin			